COPA DEL MUNDO

El judoka madrileño David Alarza intenta vencer a un oponente durante su participación en una prueba de la Copa del Mundo celebrada en Rotterdam en 2009.

Ángel Parra celebra un triunfo.

LA PRÓXIMA PRUEBA SE DISPUTARÁ DEL 5 AL 6 DE JUNIO

Llave hacia la Olimpiada

Los judokas Ángel Parra y David Alarza depositan sus ilusiones de gloria en Londres 2012, pero antes deben enfrentarse al próximo reto: la Caja Mágica

MANUEL REGALADO | MADRID

Vuela el adversario por los aires. Su peso se diluye durante un instante interminable. Parece una pluma liviana en vez de un fornido judoka. Golpea su espalda rígida sobre el tatami. El árbitro marca un ippon con el brazo en alto y la palma de la mano hacia adelante. Decepción por el combate perdido. Alegría desbordada en el rostro del vencedor y una confirmación: la llave ha abierto la puerta victoriosa.

Ángel Parra (Madrid, 1983) y David Alarza (Madrid, 1977) han experimentado este dulce sabor en muchas ocasiones a lo largo de sus dilatadas carreras profesionales. Aunque falta la medalla definitiva que les permita inscribir sus nombres con letras de oro en el deporte español: la de Londres 2012.

Esa fecha está grabada a fuego en el calendario de ambos. Pero hay que ir paso a paso y no descuidar los retos inminentes. La Caja Mágica, en la que Rafa Nadal volvió a doblegar a Roger Federer un año después, acogerá los días 5 y 6 de junio una prueba de la Copa del Mundo de judo. Y allí estarán los dos luchadores madrileños, con serias aspiraciones de subirse al podio.

La categoría de más de 100 kilos tiene como punta de lanza a Ángel Parra, que acudirá a la cita con la moral por las nubes tras su reciente éxito en el Open Británico. Se inició en este arte marcial japonés con apenas cuatro años. "Mi padre tiene un gimnasio, el Judo Club Aranjuez. Yo danzaba por allí con mi kimono desde que era un crío. Creo que mi destino estaba ya escrito", revela.

Después llegarían los campeonatos de primer nivel y las preseas. Tras todo ello hay enormes dosis de esfuerzo. "Por las mañanas hago hora y media de físico. Una hora y media u hora y cuarenta y cinco minutos de entrenamiento específico por la tarde no me los quita nadie. También los sábados le dedico tiempo", señala Parra. El momento clave de la semana para él es el miércoles. Ese día viene a Madrid, al Gimnasio Banzai, para prepararse junto al maestro Rafael Ortega y a Ernesto Pérez Lobo –leyenda del judo nacional gracias a su plata en Atlanta 1996–. Se centran sobre todo en los agarres y la táctica de competición.

"Londres 2012 es un sueño. Será un camino largo y lento, pero poco a poco me voy acercando. Sería maravilloso colgarme una medalla", concede. Cuando se le pregunta si ha renunciado a algo por tener que volcarse en una disciplina tan exigente, Parra se muestra tajante: "Para nosotros, el judo es un estilo de vida. Yo pienso en judo desde que me levanto hasta que me acuesto, pero tengo amigos y puedo perfectamente quedar con ellos".

Otro madrileño que lleva muchos años batiéndose el cobre en los tatamis de medio mundo es David Alarza. Nueve veces campeón de España absoluto en la categoría –90 kilos, el joven entrena denodadamente en el Centro de Alto Rendimiento de la capital. "Confío en lograr una medalla en la Caja Mágica. Es clasificatoria para el Mundial y espero coger algunos puntitos", vaticina.

En la Región hay 26.000 licencias de judo. El precio oscila entre los 25 y 47 euros

"Resulta un poco complicado articular la vida personal con el judo. Ten en cuenta que la temporada empieza en enero y en octubre sigues peleando. Es sacrificado, pero me considero un privilegiado por haber podido dedicarme a ello", afirma. A sus 33 años, David Alarza sabe que su trayectoria profesional se acerca al final, pero tiene depositadas grandes esperanzas en los JJ.OO. de Londres: "Una medalla sería el mejor broche posible".

Gracias al impulso de personas como Parra y Alarza, este arte marcial complejo y fascinante crece cada día en la Región. Hay expedidas más de 26.000 licencias entre niños y adultos, según los datos de la Federación Madrileña de Judo. Las cuotas son anuales y oscilan entre los 25 euros para los pequeños y los 47 para los mayores de edad. El futuro se perfila prometedor.

DÍA DEL DEPORTE

Cinco municipios, un solo objetivo

La zona noroeste de Madrid celebrará diversas jornadas en las que la práctica deportiva juvenil y la solidaridad cobrarán especial protagonismo

M. R. | MADRID

Cinco municipios de la zona noroeste de Madrid se volcarán en la práctica deportiva juvenil en las próximas semanas. Majadahonda, Pozuelo de Alarcón, Villanueva del Pardillo, Las Rozas y Villanueva de la Cañada celebrarán el Día del Deporte 2010. Será una única e intensa jornada por cada localidad, pero tendrán lugar todo tipo de competiciones, premios, concursos, clases dirigidas y exhibiciones de las escuelas deportivas locales.

El Día del Deporte se presentó el pasado martes en los cines del Centro Comercial Equinoccio, en Majadahonda. Allí estuvieron presentes los alcaldes de los cinco pueblos, además de Coral Bistuer, madrina de la iniciativa y una de las personas que más empeño han puesto en que saliera adelante. La presentación corrió a cargo de Javier Valero, cuyas imitaciones arrancaron las carcajadas de los más de 100 niños asistentes al acto.

Las fechas elegidas para cada localidad son: 23 de mayo (Majadahonda), 29 de mayo (Villanueva del Pardillo), 5 de junio (Las Rozas), 12 de junio (Pozuelo), y 25 de septiembre (Villanueva de la Cañada). Entre las múltiples actividades que se llevarán a cabo, destacan las de montar en un globo aerostático del Ejército, las exhibiciones de tenis de mesa en la Zona Adidas, la Zona solidaria Reebok, en la que se recaudará dinero para Haití, y el disfrute del baloncesto de la mano de Fran Murcia, entre otras muchas. Las *Divercharlas* sobre nutrición y prevención de riesgos auspiciadas por Mapfre serán de gran ayuda para los jóvenes.

A. D. INGENIEROS INDUSTRIALES
Varios jóvenes practican rugby en el club A. D. Ingenieros Industriales, de Las Rozas.

XV TORNEO VILLA DE MADRID DE BOWLING

Diez bolos para la gloria

Javier Moreno, estudiante madrileño de 22 años y uno de los mejores jugadores del país, logra una disputada victoria en un gran clásico del calendario nacional

PABLO R. SUANZES | MADRID

Todos los grandes deportistas, por buenos que sean, necesitan una punta de suerte en los momentos clave. Javier Moreno, un joven estudiante madrileño de 22 años, es sin duda uno de los mejores jugadores de bowling de España, pero hasta ayer la fortuna le había sido esquiva.

Segundo clasificado en innumerables campeonatos –el último hace apenas dos semanas en el Torneo Ciudad de Elche–, Moreno preparó a conciencia el Villa de Madrid 2010, una cita clásica del calendario nacional, y logró imponerse con autoridad a los 145 participantes, consiguiendo además una partida perfecta (300 puntos) en las rondas clasificatorias.

En una final tan disputada que no se resolvió hasta el último tiro, Moreno superó en la *foto finish* a Francisco Rodríguez (2º), William Medellín (3º) y Erwin Pascual (4º), tres de sus grandes rivales en el circuito nacional. El próximo fin de semana, en Palma de Mallorca, donde se celebra la última prueba de la temporada, todos ellos podrán buscar la revancha.

MARCA
Javier Moreno, campeón del 'Villa' 2010