



**ESCUELA  
RASCADORES**

**CURSOS DE VERANO**

**JULIO - 2009**

Con la colaboracion de





## CLINIC DE 2 DÍAS – LOS RASCADORES

Fecha: 4 Y 5 de Julio 2009 (Consultar disponibilidad para otras fechas)

Duración: Dos días, sumando aproximadamente entre 12 y 14 horas de clase

Lugar: Madrid - Chamartín

Precio: Curso Básico 150 €, Curso Avanzado 170€ (ambos partidas incluidas)

**APÚNTATE Y PODRÁS LLEVARTE UNA BOLA DE LA MARCA 900 GLOBAL A UN PRECIO ESPECIAL**



Bola Gama Alta

130€

Bola Gama Media

110€

Bola Gama Baja

90€



### ¿Qué puedes aprender en este clinic?

En estos clinics se seguirá la metodología de la escuela de Dick Ritger y se te proveerá de las herramientas necesarias para lograr:

- Péndulo libre
- Swing Alineado
- El “Release Perfecto”
- Equilibrio y Palanca
- Timing Primario
- Timing Secundario
- Presentación de la bola
- Pasos con ritmo y tempo adecuados
- Timing consistente
- Un Approach sólido
- y mucho más...

El aprendizaje se realiza a través de una serie de ejercicios de repetición y corrección. El clinic está indicado tanto para principiantes como para jugadores de mayor nivel que quieran conseguir y mantener unos fundamentos sólidos.

**En el clinic también se enseñará el sistema de ajustes de Dick Ritger**

Se trata de un sistema de líneas y ángulos basados en las matemáticas que garantiza que podrás poner la bola en el pocket en 3 bolas como máximo. Este es el sistema que Ritger utilizaba cuando jugaba en la PBA, en la que consiguió 20 títulos y que le llevó a ser elegido uno de los mejores jugadores de todos los tiempos.

### ¿Y si ya he hecho el curso?

Para los jugadores que ya han trabajado con nosotros en cursos anteriores ofrecemos tanto la posibilidad de repetir el curso básico para asentar los conocimientos, como la de realizar un curso más avanzado, en el que se profundizará en las técnicas aprendidas, se trabajará los aspectos del tiro más conflictivos para el jugador y se incorporará una introducción al mental game.

Para este curso se dispondrá de la herramienta BowlersMAP, un software de video que nos permite analizar el tiro y que el alumno vea claramente donde están los fallos.

Para más información, apuntarte o si deseas realizar un curso en otras fechas:

[rascadores@losrascadores.com](mailto:rascadores@losrascadores.com)

Tlfn 690-323-400 (William Medellín)

Con la colaboración de

